

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Курский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Курского
филиала Финуниверситета

Протокол от 21.11 2023г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор Курского филиала
Финуниверситета

А.Е. Ильин

"21" 11 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации

«Системный менеджмент и наставничество»

Требования к уровню образования слушателей	лица, имеющие среднее профессиональное образование и /или высшее образование лица, получающие среднее профессиональное образование или высшее образование
Срок обучения	не менее 2 месяцев
Форма обучения	очная, очно-заочная*
Режим занятий	не более 8 часов в день

*При реализации Программы могут применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции	Практические занятия	СРС	Всего
1	Раздел 1. Психологические основы устойчивой личности	6	12	6	24
	Тема 1. Миссия: Необходимость или иллюзия?	1	2	1	4
	Тема 2. Ценности: Фундамент личности.	1	2	1	4
	Тема 3. Убеждения: Разгрузка операционной модели мозговой активности.	1	2	1	4
	Тема 4. Мотивация: Поощрение или наказание?	1	2	1	4

	Тема 5. Привычки эффективного резервиста. Как внедрять полезные привычки и избавляться от вредных?	1	2	1	4
	Тема 6. Целеполагание. Формулирование и визуализация целей.	1	2	1	4
2	Раздел 2. Как входить и поддерживать состояние высокой производительности?	5	10	5	20
	Тема 7. Как поддерживать ресурсное состояние (тело, дух, разум)?	1	2	1	4
	Тема 8. Зачем вести и что даёт дневник рефлексии?	1	2	1	4
	Тема 9. Как запускать про активное и осознанное мышление?	1	2	1	4
	Тема 10. К чему приводит работа с наставником?	1	2	1	4
	Тема 11. Лидерство. Область личных примеров и проявление лидера во взаимоотношениях с окружающими.	1	2	1	4
3	Раздел 3. Конфликтология	2	4	2	8
	Тема 12. В чём польза и вред конфликтов? К чему приводит игнорирование конфликтов?	1	2	1	4
	Тема 13. Как входить, проживать конфликт и выходить из конфликта?	1	2	1	4
	Раздел 4. Публичные выступления	4	8	4	16
	Тема 14. Как настроиться на выступление? Как справиться с волнением перед и во время выступления?	1	2	1	4
	Тема 15. Речевая гимнастика и актёрские техники для снятия речевых и мыслительных зажимов. Работа с голосом. Мимика и жесты.	1	2	1	4
	Тема 16. Почему нужно быть естественным в процессе выступления? Как это делать легко и быстро?	1	2	1	4
	Тема 17. Как взаимодействовать с аудиторией? Как отвечать на вопросы и провокации?	1	2	1	4
5	Раздел 5. Погружение в производственный и управленческий процессы.	8	16	8	40
	Тема 18. Как подготовиться и успешно пройти собеседование для дальнейшего трудоустройства?	1	2	1	4
	Тема 19. Как подготовить своё резюме для работодателя?	1	2	1	4
	Тема 20. Разбор кейсов на территории перспективных предприятий с управленцами и ключевыми сотрудниками.	6	12	6	24
	Контроль				8
	Всего	25	50	25	108

Сведения о разработчиках программы:

Член национальной федерации профессиональных менторов и коучей, сертифицированный профессиональный бизнес-коуч, эксперт Академии социальных технологий, бизнес-тренер – Михайленков Константин Павлович.

Руководитель Центра ПП и ПК _____



А.И. Сколодова

«19» 11 _____ 2023г.