

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Цель дисциплины – формирование способностей применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ОП: (Б.1.1.1.5.): является дисциплиной элективного цикла (выбор 2 из 4) модуля 2 «Планирование реализации бизнеса» для направления подготовки 38.03.01 Экономика, ОП Экономика и бизнес, профиль «Анализ и управление рисками организации» (программа подготовки бакалавров).

Краткое содержание: Физическая культура как система физических упражнений. Методики освоения жизненно важных умений и навыков. Методики применения средств и методов физической культуры для самостоятельных занятий различной целевой направленности, развития физических качеств, оценки физической подготовленности, коррекции физического и эмоционального состояния, реабилитации основных систем организма. Средства и методы выбранных видов спорта и оздоровительных систем упражнений. Общая физическая, специальная физическая и техническая подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка работника финансово-экономической сферы.