

Аннотация к рабочей программе по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.06 Финансы.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС специальности 38.02.06 Финансы. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 08.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Целью изучения учебной дисциплины «Физическая культура» является:

– формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

КОД ОК	Умения	Знания
ОК02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.	<p>– Использовать физкультурно-оздоровительную методику для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p>– Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.</p> <p>– Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)</p>	<p>– Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>– Основы здорового образа жизни;</p> <p>– Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);</p> <p>– Средства профилактики перенапряжения</p>

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Объем образовательной нагрузки обучающегося - 164 часа, в том числе:

- обязательная контактная (аудиторная) учебная нагрузка – 118 часов,
- теоретическое обучение – 2 часа;
- практические занятия – 116 часов.
- самостоятельная работа – 46 часов.

1.4. Форма контроля: дифференцированный зачет.