

Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финуниверситет)**

**Самарский финансово-экономический колледж  
(Самарский филиал Финуниверситета)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора по учебно-методической работе  
\_\_\_\_\_ Д.С. Зуева  
« 16 » \_\_\_\_\_ 20 24 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
«ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 09.02.07 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И  
ПРОГРАММИРОВАНИЕ**

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 года № 1547

Присваиваемая квалификация: администратор баз данных

Разработчики:

Мордвинов С.А.

Преподаватель Самарского филиала  
Финуниверситета

Рецензент:

Шарамыгина Т.В.

Директор ООО «Ризотек»



Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии естественно-математических дисциплин

Протокол от « 13 » сентября 20 24 г. № 10

Председатель ПЦК Яковлева К.С. Яковлева К.С.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация «администратор баз данных»).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация «администратор баз данных»). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Целью изучения учебной дисциплины является формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- проектирования модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК.01-ОК.09	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
	Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.	Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
	Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
	Применять первичные средства пожаротушения.	Основы военной службы и обороны государства.
	Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
	Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	Способы защиты населения от оружия массового поражения.
	Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Порядок и правила оказания первой помощи.
	Оказывать первую помощь.	Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
		Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

Код ОК, ПК	Умения	Знания
		Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	78
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	26
лабораторные работы	-
курсовая работа	-
самостоятельная работа	10
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>	<i>Объем в часах</i>	<i>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.</b>	<b><i>Содержание учебного материала</i></b>	<b>32</b>	
	<b>1.</b> Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	4	ОК 1 – ОК 09
	<b>2.</b> Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	<b>3.</b> Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	2	
	<b>4.</b> Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	4	
	<b>5.</b> Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	4	
	<b>6.</b> Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	4	
	<b>7.</b> МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	4	
	<b>8.</b> Гражданская оборона	2	
	<b><i>Практические занятия</i></b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Практическое занятие № 2. Отработка порядка и правил действий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	4	
<b><i>Самостоятельная работа обучающихся</i></b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке.	<b>2</b>		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b><i>Содержание учебного материала</i></b>	<b>26</b>	ОК 1 – ОК 09
	<b>1.</b> Особенности военной службы.	2	
	<b>2.</b> Военная обязанность	2	
	<b>3.</b> Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	<b>4.</b> Символы воинской чести.	2	
	<b>5.</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	



	<b><i>Практические занятия</i></b>	12	
	Практическое занятие № 3 Разборка и сборка автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Практическое занятие № 4. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Практическое занятие № 5. Ручные осколочные гранаты. Приемы метания ручных осколочных гранат Практическое занятие № 6. Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Практическое занятие № 7. Отработка нормативов по неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Практическое занятие № 8. Проведение тренировочных стрельб из учебного оружия.	12	
	<b><i>Самостоятельная работа обучающихся</i></b> Воинская слава России и Российские воинские традиции.	4	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний.</b>	<b><i>Содержание учебного материала</i></b>	<b>20</b>	ОК 1 – ОК 09
	1 Оказание первой помощи пострадавшим.	6	
	<b><i>Практические занятия</i></b>	10	
	Практическое занятие № 9. Приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и ожогах. Проведение реанимационных мероприятий. Практическое занятие № 10. Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий. Практическое занятие № 11. Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Практическое занятие № 12. Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого. Практическое занятие № 13. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	10	
	<b><i>Самостоятельная работа обучающихся</i></b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий.	4	
<b><i>Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет</i></b>			
<b><i>Всего:</i></b>		<b>78</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда)

##### Специализированная мебель, оборудование и инвентарь:

Стол учительский  
доска меловая  
столы (парты)  
стулья  
информационные стенды  
Прибор ВПХР  
Прибор ДП 5 В  
Измеритель мощности дозы ДП-5А;  
Радиометр ДП – 12,  
Противогазы ГП 5, ГП-7  
ОЗК

##### Технические средства обучения:

Компьютер  
Мультимедиа проектор EPSON  
Экран

##### Тир (место для стрельбы):

Винтовки пневматические МР-512 кал. 4,5 мм  
Пулеулавливатель  
Стол для стрельбы с упора стоя  
Маты

##### Перечень лицензионного программного обеспечения:

Антивирусная защита «AVP»  
Касперский лицензия до 21.12.2023 (предоставлено головным офисом)  
Продукты компании Microsoft включая OS Windows 10  
(предоставлено головным офисом) и Office 2016 (предоставлено головным офисом)

##### Методическое обеспечение:

- учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- методические указания по организации и выполнению практических занятий по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- методические указания по организации и выполнению самостоятельной работы по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- конспект лекций по учебной дисциплине «Безопасности жизнедеятельности».

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

##### **Основная**

1. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. - 10-е изд., перераб. и доп. - Москва : КноРус, 2023. - 282 с. - ISBN 978-5-406-10451-4. - Текст : непосредственный.

2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2021. - 156 с.- (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-08196-9. - Текст : непосредственный.
3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В. Ю. - Москва : КноРус, 2024. - 282 с. - (СПО). - URL: <https://book.ru/book/951432> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-12387-4. - Текст : электронный.
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 639 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/533016> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-17400-7. - Текст : электронный.
5. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. проф. В. П. Мельникова - Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2022. - 400 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1073011> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-906818-13-3. - Текст : электронный.
6. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. - Москва : КноРус, 2024. - 222 с. - URL: <https://book.ru/book/951082> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-12361-4. - Текст : электронный.
7. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 313 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-04629-8. - Текст : электронный.

#### Дополнительная

1. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ИНФРА-М, 2024. - 225 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. - Москва : КноРус, 2024. - 155 с. - (СПО). - URL: <https://book.ru/book/952905> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-12823-7. - Текст : электронный.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. - Москва : Юрайт, 2023. - 399 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-02041-0. - Текст : электронный.
4. Липски С. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Липски С. А., Фаткулина А., В. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с. - ISBN 978-5-406-10866-6. - URL: <https://book.ru/book/946890> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
5. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш. А. Халилов, А. Н. Маликов, В. П. Гневанов ; под ред. Ш. А. Халилова. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. - 576 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> (дата обращения: 06.02.2024). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</b>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	Тестирование
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	Демонстрирует знания условий труда и причин травматизма на рабочем месте	Оценка по результатам устного опроса
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	Оценка по результатам устного опроса
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	Тестирование
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	Оценка решений ситуационных задач
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Порядок и правила оказания первой помощи	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро и взрывоопасность различных материалов.	Оценка по результатам устного опроса

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	Тестирование
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Оценка по результатам устного опроса
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил	Оценка решений ситуационных задач
<b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Оценка решений ситуационных задач
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	Экспертная оценка аудиторной работы
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	Наблюдение в процессе практических занятий
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	Наблюдение в процессе практических занятий
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени	Оценка решений ситуационных задач

Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по	Наблюдение в процессе практических занятий
Вопросы к промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета		

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Успешное освоение дисциплины Безопасность жизнедеятельности предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах его освоения путем планомерной, систематической работы. В преподавании используются лекционные и практические формы проведения занятий, информационно-коммуникационные технологии, игровые технологии.

**Активные и интерактивные формы проведения занятий**

Семестр	Вид занятия	Тема	Используемые активные и интерактивные формы	Количество часов
4	Практическое занятие № 6.	Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	Работа в малых группах.	2
4	Практическое занятие № 9	Приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и ожогах. Проведение реанимационных мероприятий.	Деловая игра; анализ конкретных практических ситуаций; учебные групповые дискуссии; тренинг.	2
Итого				<b>4</b>