

ИНДИКАТОР



Шадринский финансово-экономический колледж - филиал
ФГОБУ ВПО «Государственный университет Министерства
финансов Российской Федерации»

День всемирной памяти

Стр. 3-5

«Работа есть!»

Стр. 6

Подари радость детям!

Стр. 10

«Надежды Зауралья 2011»

Стр. 13

Лето — без проблем!

Стр. 17



ВЫПУСКНИК

Наши незабываемые выпускники



Лето — это маленькая жизнь...

Кто-то может не поверить, но это случилось вновь - пришло лето, мы выпустили новый номер журнала «Индикатор».

Еще совсем немного, и закончится этот учебный год. Самый сложный, самый интересный, самый странный и самый захватывающий. И мы в очередной раз попрощаемся с выпускниками, от всей души желая, чтобы им повезло в этой новой, «взрослой» жизни, порой очень сложной, но такой волнующей и интересной.

А нас всех ждет лето, которое как-то не желает начинаться, пока студенты не сдали экзамены, а преподаватели не пошли в отпуск. Лето – это маленькая жизнь. И чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитое лето, необходимо помнить важную вещь: лучший отдых - смена деятельности. Поэтому, есть предложение чередовать на летних каникулах приятное с полезным. Для хорошей работы необходим отдых, поэтому - отдыхайте, для хорошего отдыха немаловажна хорошая работа, поэтому - работайте.

Делайте всё вместе и сразу, только хорошо и так, чтобы осталось устойчивое ощущение летнего счастья на долгие месяцы, и было о чём вспомнить. А вспоминать мы всё это будем вместе. Надеюсь, осенний выпуск расскажет как мы все отдохнули. (Вы же поделитесь впечатлениями и самыми удачными фотографиями?) Напишем про всё - отдых на родине и за её пределами, о работе - аналогично, о событиях в жизни и мировой экономике, о тенденциях в коллекциях весна-лето и осень-зима, о любимой футбольной команде и предпочтительной марке водостойкой туши, которую вы опробовали на отдыхе.

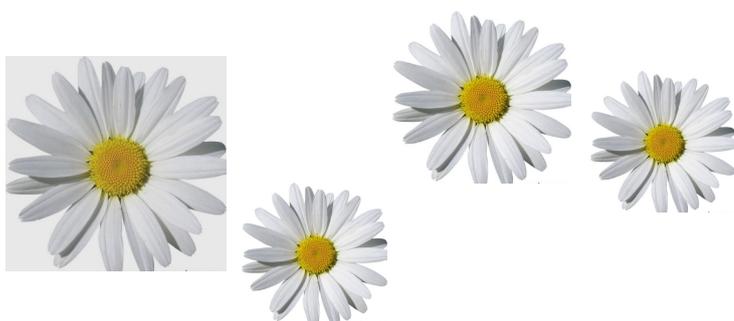
А ещё, нам, вашим любимым преподавателям и сотрудникам, тоже хочется чуть-чуть отдохнуть, ведь мы вместе с вами так много сделали за этот год. И чем лучше и дальше мы все проведём следующие месяцы, тем счастливее и ярче будут наши улыбки, когда мы встретимся с вами в новом учебном году. Удачи!

А.С. Сыресина

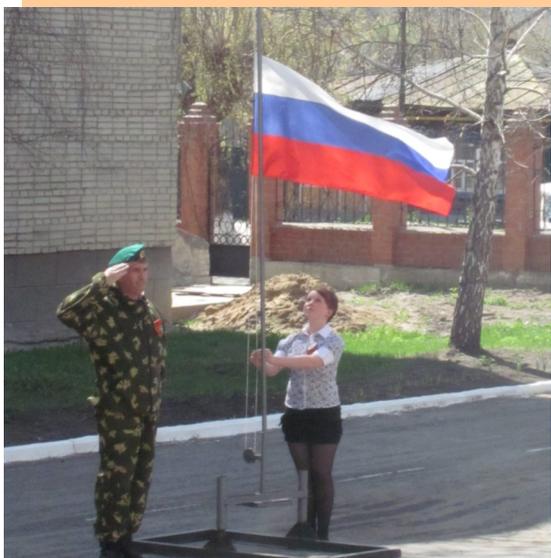


Читайте в номере

| | |
|--|----------------|
| Смотр строя и песни..... | стр.3 |
| Писем белые стаи..... | стр.4 |
| День всенародной памяти..... | стр.5 |
| Региональная олимпиада..... | стр.6 |
| «Работа есть!» | стр.6 |
| Фестиваль КВН..... | стр.7 |
| Никотиновая НЕзависимость..... | стр.8 |
| Я выбираю жизнь..... | стр.9 |
| Подари радость детям..... | стр.10 |
| На первом месте..... | стр.11 |
| 2 + 2 = 5..... | стр.12 |
| Будь в тонусе! | стр. 12 |
| Фестиваль спорта | |
| «Надежды Зауралья 2011»..... | стр.13 |
| Вопрос-ответ..... | стр.14 |
| Зоологические забеги..... | стр.15 |
| Страничка психолога..... | стр.16 |
| Лето — без проблем! | стр. 17 |
| Наши незабываемые выпускники..... | стр. 18 |



Смотр строя и песни



А.П. Рудаков, Ольга Гусева

ности жизнедеятельности, руководитель ВПК «Возрождение» А.П. Рудаков.

В результате места распределились следующим образом:

I место – команда 202 группы

II место – 207 группа

III место – 203 группа

В номинации «Лучший командир»:

I место – Ольга Гусева (202 гр.)

II место – Илья Соловьев (203 гр.)

III место – Игорь Веснин (205 гр.)

В номинации «Лучший солдат»:

I место – Евгения Сарасеко (207 гр.)

II место – Марина Щипкова (202 группа)

III место – Юлия Язовских (208 группа)

Смотр строя и песни становится в колледже традиционным. Это не только помогает воспитанию сплоченности и дисциплинированности среди студентов, но и является данью памяти тем, кто мужественно отстаивал каждую пядь нашей земли и тем, кто ковал Победу в тылу.

А.П. Рудаков

4 мая состоялся смотр строя и песни, посвященный 66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Мероприятие проходило в торжественной обстановке: был поднят флаг Российской Федерации, студенты и преподаватели почтили память павших в борьбе против фашизма минутой молчания и возложили живые цветы к памятнику преподавателям и студентам финансового техникума, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

В смотре приняли участие группы II курса. Каждая группа во главе с командиром демонстрировала навыки строевой подготовки, а также исполняла строевые песни. Выступление каждой команды оценивало жюри. В его состав вошли заместитель директора по учебной работе Н.И. Коровина, заместитель директора по воспитательной работе Е.М. Белькова, заведующая очным отделением В.И. Коркина, председатель цикловой комиссии Н.А. Столбова и руководитель физ. воспитания П.Е. Засыпкин. Организатором мероприятия традиционно выступил преподаватель безопас-



Команда 207 группы

Писем белые стаи...



Фронтвые солдатские письма. Прошло больше 60 лет, как закончилась Великая Отечественная война, истлел прах павших в боях, но остались в семейных архивах солдатские треугольнички: пожелтевшие листки бумаги, исписанные торопливой рукой, бесценные свидетели истории, память о не вернувшихся с войны. Мы храним их как самую драгоценную реликвию, как духовное завещание, как вечную Память о тех, благодаря кому мы живы.

Именно о письмах войны рассказало мероприятие, прошедшее в колледже накануне дня Победы русского народа в Великой Отечественной войне. В основу мероприятия легли выдержки из писем солдата, отдавшего свою жизнь за Родину, за счастье своих сыновей. В этих

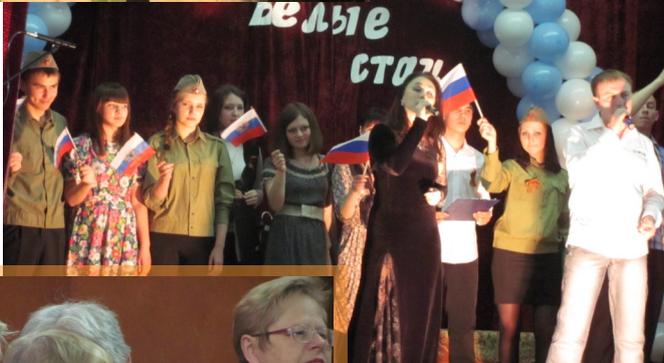
письмах не только суровая правда войны, в них – духовное завещание к детям, ко всем грядущим поколениям: они учат любить землю, труд, людей. В них – надежда на более счастливую судьбу для своих

дальше. Жить так, чтобы будущие поколения никогда не слышали это страшное слово - война!

На мероприятии присутствовали ветераны, которые посвятили многие годы своей жизни работе в финансовом колледже. Среди них – Антонина Федоровна Братцева, которая во время войны, будучи ещё ребёнком, наравне со взрослыми работала в тылу, трудилась на полях, сражаясь за каждый колосок! К сожалению, не смогла присутствовать на празднике Зинаида Захаровна Никульшина, которая в годы войны была партизанской развед-



детей. И ставление: за щ и т ь свою Родину во что бы то ни стало, если начнут опять сгу-



чицей – переводчицей в фашистской комендатуре. Но мы счастливы, что сегодня можем сказать огромное спасибо этим героическим женщинам за их подвиг!

В заключение мероприятия был возложен венок к памятнику студентам и преподавателям финансового техникума, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Их имена навечно высечены в нашей памяти. Вечная слава героям Великой Отечественной войны!

А.С. Сыреси́на



щаться черные тучи войны. Письма войны читает нынешнее поколение, они рвут душу, в них тяжелая правда, но она дает нам силы жить

День всенародной памяти



9 мая мы отмечали 66-ю годовщину Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Чтобы отдать дань памяти и уважения всем тем, кто приблизил долгожданную победу, студенты и сотрудники колледжа приняли участие в праздничном митинге-концерте на площади им. Здобнова и торжественном возложении венков к обелиску.

День Победы – это день всенародной гордости и всенародной памяти. И мы склоняем головы перед теми, кто во имя свободы, во имя живущих ныне и грядущих поколений героически сражался на фронтах, трудился в тылу, кто вернувшись с войны, не жалея своих сил и здоровья, восстанавливал разрушенное народное хозяйство.





Региональная олимпиада



Участники региональной олимпиады по общеобразовательным дисциплинам

27 мая 2011 года Дарья Трошева (103 гр.) и Елена Чернавская (102 гр.) приняли участие в комплексной региональной олимпиаде по общеобразовательным дисциплинам среди студентов I курса учреждений СПО на базе Курганского государственного колледжа.

Задания олимпиады содержали вопросы по биологии, химии, экологии, истории, обществознанию, английскому языку.

Результатом участия стало II место в командном зачете. Дарья Трошева в личном первенстве также завоевала II место.

Поздравляем призеров олимпиады!



«Работа есть!»

28 апреля в городском Дворце культуры состоялась выставка-ярмарка «Работа есть!»

Всего в выставке-ярмарке приняли участие более 50 предприятий и учебных заведений города Шадринска и Шадринского района. Шадринский финансово-экономический колледж также не остался в стороне и представил на ярмарке свою экспозицию, которая рассказала выпускникам школ о предлагаемых специальностях, истории и современной жизни колледжа, о преимуществах обучения в нашем учебном заведении.

В течение дня на выставке ярмарке работали три мастер-класса: «Методика разработки бизнес-плана для желающих заняться собственным делом»; мастер-класс для выпускников учебных заведений; мастер-класс творческих мастерских для психологов и педагогов по использованию активизирую-

щих профориентационных методов проведения уроков «Занятость» и «Рынок труда». Здесь же выпускники школ и учебных заведений смогли пройти тестирование по профориентации.

На церемонии закрытия ме-

роприятия выступил заместитель главы Администрации города Шадринска по экономике Игорь Ксенофонтов, который отметил рациональность проведения подобных мероприятий и поблагодарил всех участников выставки-ярмарки.



Л.И. Шелудкова—председатель приемной комиссии



Фестиваль КВН



Команда «Без НДС» в полном составе

5 мая 2011 года во Дворце культуры состоялся розыгрыш молодежного Кубка КВН г.Шадринска.

В игре веселых и находчивых приняли участие 7 студенческих команд: «Пластинчатая ворона» (художественно-графический факультет ШГПИ), «Лучшие люди» (ПУ-15), «Новые кеды» (ЗКФКиЗ), «Цветной телевизор» (Шадринский филиал ТюмГУ), «FM» (сборная г.Шадринска), «Неотложка» (медицинский колледж) и, конечно, наша любимая команда «Без НДС».

В состав команды на этот раз вошли студенты I курса: Артем Иванов, Наталия Брюховских, Светлана Короткова, Елена Черемисина, Марина Недоступ, Марина Суханова и «ветеран» КВН (как называют его в команде) Кирилл Лебедев (он уже одну игру сыграл, и как отметил сам Кирилл «школа КВН так-то тоже считается»). А для всех остальных участников «Без НДС» игра стала дебютом. И надо сказать довольно неплохим.

Особо удался нашей команде конкурс новостей, где после каждого круга шуток со сцены удалялась одна команда. В итоге «Без НДС» держались до конца: перешутили всех, кроме команды «Новые кеды».

В состав жюри, которое определяло дозу юмора в выступлениях команд, вошли

Валерий Харитонов — начальник службы спасения г. Шадринска;

Игорь Угренинов — корифей Шадринского КВН-движения;

Альбек Кайсаров — главный специалист комитета по молодежной политике г. Шадринска;

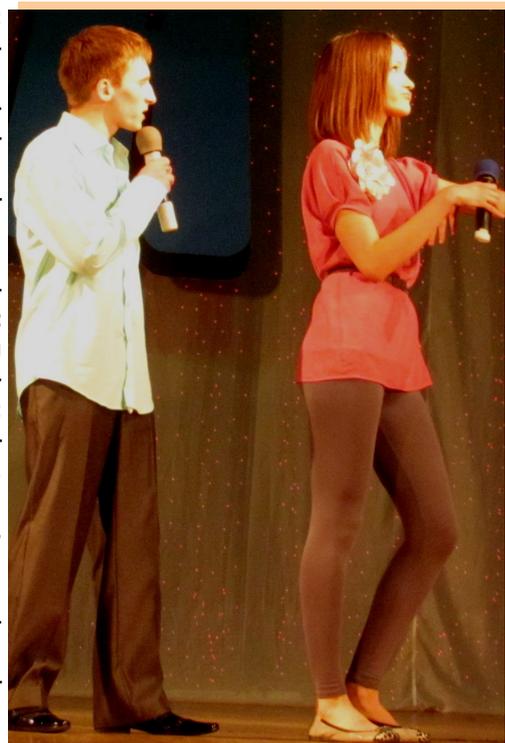
Татьяна Сазонова — директор ДК Нового поселка «Созвездие»;

Артем Кириенко — ди-джей, шоумен.

В итоге после приветствия, разминки и музыкалки по решению жюри Кубок ушел в руки «FM». Команда «Без НДС» получила Диплом участника и сладкий приз. Ребята молодцы, сыграли «на позитиве», и порадовали

своих болельщиков прекрасным чувством юмора. А это в КВНе самое главное!

А.С. Сыресина



Артем Иванов и Марина Недоступ



Никотиновая Независимость



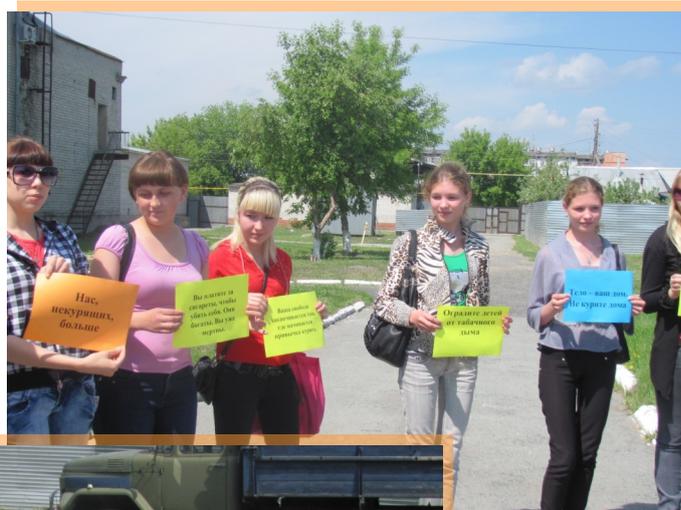
31 мая ежегодно отмечается Всемирный День отказа от курения, который был провозглашен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения.

В этот день волонтеры колледжа и просто неравнодушные к этой проблеме люди собрались во дворе колледжа на флэш-моб «Никотиновая Независимость», чтобы привлечь внимание к проблеме табакокурения.

Ребята выстроились в круг с лозунгами против курения, один из которых гласил: «Каждую минуту мы видим вокруг себя курящих людей, а в мире каждые 10 секунд от последствий курения умирает один человек». Затем уча-

стники акции по сигналу начали падать на землю с интервалом в 10 секунд, изображая бездыханные, окончательно пораженные и

табакокуре-



нием тела, и призывая тем самым курильщиков сломать сигарету, пока сигарета не сломала тебя.

А потом все участники акции весело, без капли сожаления, «похоронили» сигареты, выменянные на конфеты еще в апреле в рамках акции «Поменяй гадости на сладости».

Это был отличный солнечный день. Чтобы бросить курить. Навсегда.

Благодарим за участие в акции студентов 101, 102, 104, 202, и 203 группы, а также А.П. Рудакова.

А.С. Сыресина





Я выбираю жизнь!

В начале апреля в колледже стартовал месячник профилактических мероприятий по предупреждению правонарушений, наркомании, негативных привычек, заболеваний, передающихся половым путем.

В рамках месячника был проведен ряд мероприятий, направленных на формирование у молодежи установок к здоровому образу жизни и неприятия вредных привычек, - от традиционных лекций и бесед, до акций и дискуссий.

Так, помимо уже привычных встреч и бесед с психологом, наркологом, гинекологом, инспектором ГИБДД, участковым милиционером, в колледже была проведена акция «Поменяй гадости на сладости», в ходе которой все желающие могли обменять сигареты на конфеты. Членами Студенческого Совета была организована беседа по



«Поменяй гадости на сладости»

профилактике инфекций и заболеваний, передаваемых половым путем. Представители всех студенческих групп приняли участие в дискуссии о здоровом образе жизни, отстаивая свою точку зрения на проблемы курения, наркомании, абортов.

7 апреля в колледже прошли «Веселые старты», приуроченные к Всемирному Дню здоровья, в которых приняли участие не только студенты, но и преподаватели. Кроме этого в группах были организованы беседы о приемах и способах самозащиты, а также правилах и навыках взаимодействия с право-

охранительными органами. В холле колледжа действовала выставка «Я выбираю жизнь!», а волонтеры колледжа раздавали листовки и буклеты с призывами отказаться от курения и употребления психоактивных веществ, с информацией о таких заболеваниях как ВИЧ и СПИД.

Следует отметить, что главная задача в данной ситуации не столько напрямую давать назидания молодежи, сколько обучить и сформировать правильное мировоззрение у её лидеров, помочь им самим найти необходимые способы решения проблем. Распространение негативных привычек, наркомании, правонарушений, ЗППП – это, с одной стороны, проблема обобщенная, а с другой – сугубо индивидуальная. От того, каково будет отношение каждого из нас к этой проблеме - зависит и наше собственное будущее и будущее нашей страны.

А.С. Сыресина



«Веселые старты»



Подари радость детям!



Станислав Буйнов (103 гр.)
 Анжелика Малышева (103 гр.)
 Елена Колчина (104 гр.)
 Оксана Тулюпа (104 гр.)
 Лариса Лукиных (104 гр.)
 Инесса Сизова (104 гр.)
 Наталия Брюховских (101 гр.)
 Кирилл Лебедев (101 гр.)
 Шамиль Гаджимагомедов (101 гр.)
 Рамазан Гаджимагомедов (101 гр.)
 Ирина Шумина (102 гр.)
 Алина Изотова (102 гр.)
 Марина Недоступ (102 гр.)
 Светлана Короткова (102 гр.)

Преподаватели и сотрудники:

Валентина Ивановна Коркина (зав. дневным отделением)

Любовь Викторовна Федосеева (специалист по кадрам)

Елена Евгеньевна Чумакова (методист)

Вадим Александрович Малафеев (электромонтер)

Благодарим всех, кто подарил детям капельку радости и добра!



Перед Днем защиты детей в колледже можно было увидеть объявления о благотворительной акции «Подари радость детям». Многие на этот призыв откликнулись и принесли игрушки, книги, развивающие игры для детей.



А 1 июня волонтеры отправились с подарками в детский сад № 6, чтобы поделиться с детишками своими улыбками, веселым настроением и поиграть с ними.

Малыши оказались очень гостеприимными: смотрели на ребят широко распахнутыми глазами, весело играли и от души смеялись вместе со студентами. А те, в свою очередь, как будто вернулись в детство: участвовали во всех играх наравне с малышами.

Акция в полной мере оправдала свое название, ведь главной наградой для волонтеров стал искренний детский смех.

В акции приняли участие

Студенты:

Наталья Кошкина (103 гр.)

Кристина Беляева (103 гр.)

Ольга Наскаличева (103 гр.)

Мэри Симонян (103 гр.)



Волонтеры играют в детском саду «Рябинка»

На первом месте!



Завершилось городское Первенство по военно-прикладным дисциплинам на кубок четырехжды героя Советского Союза Маршала Г.К. Жукова.

В апреле прошли два этапа Первенства, в которых ВПК «Возрождение» как всегда выступили достойно: на этапе тактической подготовки заняли II место, а на заключительном этапе по разборке и сборке АК-74 и снаряжению магазина патронами оказались на первом месте в командном зачете, опередив главных соперников – военно-патриотические клубы «Каскад» и «Патриот». Надо отметить, что на данном этапе в личном зачете все три места заняли участники клуба «Возрождение», не оставив соперникам ни



Артём Иванов(102), А.П. Рудаков, Владислав Васильев (101), Алтынай Нурунбаева (102), Елена Марамыгина (104), Ольга Гусева (202) (слева направо)



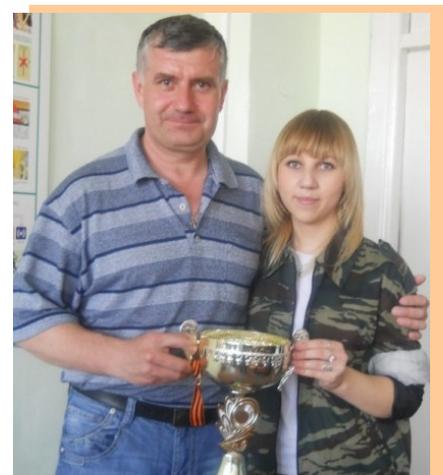
малейшего шанса на победу.

В результате по итогам всех этапов первенства по военно-прикладным дисциплинам ВПК «Возрождение» награжден кубком за первое место.

Поздравляем всех участников клуба и его руководителя А.П. Рудакова. Желаем дальнейших успехов и высоких достижений!



Алтынай Нурунбаева (102), Владислав Васильев (101), Елена Марамыгина (104), Алжела Худякова (104), Артём Иванов(102), Алексей Понаморёв (102) (слева направо)



А.П. Рудаков, Елена Марамыгина (104)

2+2=5



Так прокомментировал достижения легкоатлетической сборной колледжа руководитель физ. воспитания П.Е. Засыпкин.

30 апреля, в преддверии Дня Весны и Труда, в Кургане состоялась традиционная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый мир». В 71 раз на старт вышли сотни заураль-

цев всех возрастов, чтобы принять участие в спортивном празднике. В мероприятии приняли участие более полутора тысяч любителей бега, в числе которых команды школ, профессиональных училищ, средних специальных и выс-

ших учебных заведений, школ-интернатов, детских домов, а также сборные команды районов области. Сборная нашего колледжа заняла второе место среди ССУЗов, уступив только Курганскому училищу олимпийского резерва, и оставив позади Зауральский колледж физической культуры и здоровья.

9 мая на площади Здобнова стартовала традиционная 68-я легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Исеть», посвященная 66-летию Победы в Великой Отечественной войне. Сборная девушек колледжа снова взяла серебро.

Состав команды:
 Ксения Иванова – 203 группа
 Елена Кривошекова – 303 группа
 Ирина Недоступ – 102 группа
 Елена Ощепкова – 101 группа
 Лолма Абдулаева – 101 группа
 Алена Бахарева – 102 группа
 Александра Циулина – 102 группа
 Анастасия Суханова – 208 группа

Мы поздравляем сборную колледжа и благодарим за волю к победе!



Будь в тонусе!

«Чтобы быть в тонусе, надо, чтобы тонус был в тебе!» - гласит всем известная реклама. Но, к сожалению, одним соком здесь не обойтись. Но можно поддержать свое тело в тонусе, а вместе с этим и воспрянуть духом, с помощью несложных физических упражнений, которые займут всего 10-30 минут в день. Главное, выполнять их на позитиве и верить в себя!

Упражнение для талии:

В положении сидя. Руки сцеплены за головой в замок, ноги на ширине плеч, держим спину прямо. Не отрывая ног от пола, на выдохе выполняем боковые наклоны, локти заводим за середину бедра. Физически подготовленным особам рекомендуется выполнять упражнения, сидя на корточках.

Упражнение для ягодиц: Исходное положение: стоя на коленях, руки вытянуты перед собой, на выдохе максимально отклоняемся назад, при этом задней частью корпуса не касаясь пятки. Бедра и туловище обязательно должны составлять прямую линию.

Упражнение для бицепсов и икр:

Исходное положение: встать около стены, свести ноги вместе. Упереться ладонями в стену и на выдохе выполнить 10 отжиманий. Постепенно увеличиваем до 20. Это упражнение полезно и для грудной мышцы, кроме того, красивая походка вам обеспечена.

Упражнение для внутренней поверхности бедра:

Исходное положение: сидя на стуле, руки опущены вдоль туловища. Возьмите небольшой резиновый мячик и обхватите его коленями. Сжимайте мяч 15-20 раз.

Упражнение для укрепления пресса:

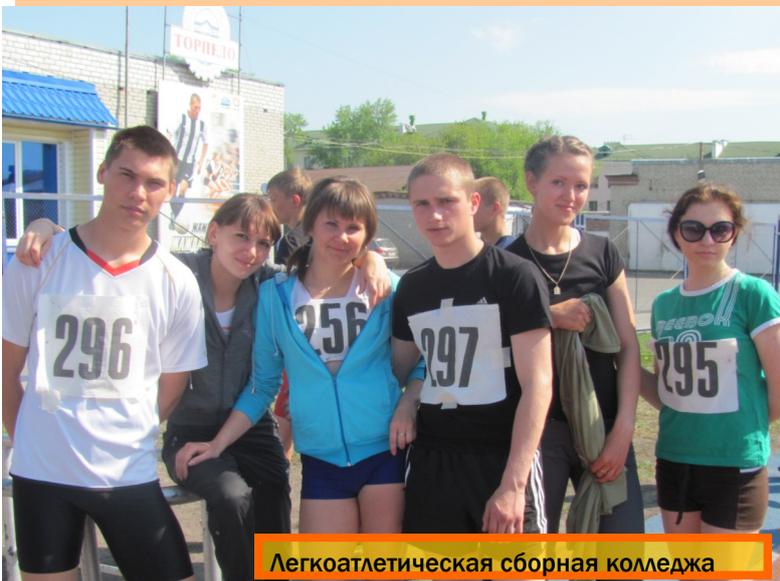
Можно делать, не вставая с по-

стели — в положении лежа. На вдохе поднимите полусогнутые ноги и подтягиваем колени к груди. Руки вытянуты вдоль тела. Повторять 10-20 раз. Укрепляем мышцы пресса. Подтягиваем живот.

Упражнение для упругих бедер:

Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты под прямым углом. Пятками упираемся в пол и на выдохе поднимаем нижнюю часть корпуса, руки при этом вытянуты вдоль тела. Для большей эффективности возьмите резиновый эспандер и растяните его на уровне бедер – это создаст дополнительную нагрузку.

Фестиваль спорта «Надежды Зауралья 2011»



Легкоатлетическая сборная колледжа

19 мая шадринский стадион «Торпедо» встречал участников Фестиваля спорта «Надежды Зауралья 2011» по легкой атлетике среди средних специальных учебных заведений Курганской области.

В соревнованиях приняли участие 11 сборных команд. Главным судьей соревнований стал П.Е. Засыпкин, судья республиканской категории, руководитель физ. воспитания Шадринского финансово-экономического колледжа. Участников соревнований и их наставников приветствовала Вера Михайловна Дубровских - почетный гость Фестиваля, выпускница нашего колледжа, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, неоднократный чемпион СССР и Российской Федерации, обладатель Кубка мира по легкой атлетике, лучшая спортсменка Курганской области XX века, почетный житель г.Шадринска.

Уверенную победу во II группе одержала сборная Шадринского финансово-экономического колледжа-филиала, представители которой нередко занимали все места на



пьедестале.

Призерами соревнований по легкой атлетике стали:

На дистанции
100 м:

I место – Елена Ощепкова (101 группа)
II место – Лома Абдулаева (101 группа)
III место – Алена Бахарева (102 гр.)

На дистанции 200 м:

I место – Елена Ощепкова (101 группа)
II место – Ирина Недоступ (102 группа)
III место – Алена Бахарева (102 гр.)

На дистанции 400 м:
I место – Ирина Недоступ (102 группа)
II место – Ксения Иванова (203 гр.)

В эстафете 400*300*200*100 сборная колледжа финишировала первой. В эстафете участвовали Елена Кривошекова (303 гр.), Лола Абдулаева (101 гр.), Ксения Иванова (203 гр.), Анастасия Суханова (208 группа).

На дистанции 700 м: среди юношей Алексей Козлов (104 гр.) занял III место.

Поздравляем победителей и коллектив физической культуры колледжа с высокими достижениями! Удачных стартов!

П.Е. Засыпкин



На пьедестале—Елена Ощепкова (1 место), Ирина Недоступ (2 место), Алена Бахарева (3 место)

Заканчивается очередной учебный год. Стены нашего колледжа покинут более 160 выпускников. На смену им придет новое поколение студентов, готовых грызть гранит науки и покорять новые, еще неизведанные вершины. Что вы пожелаете выпускникам и абитуриентам нашего колледжа?

Будущим студентам мы желаем ценить труд преподавателей. Впитывать знания, как губка. Не пропускать занятия и не опаздывать. Лучше не накраситься, но вовремя прийти на пары.
Татьяна и Людмила, выпускницы

Всем выпускникам, я желаю дальнейших успехов и удачи в нашей нелегкой профессии, а поступающим - терпения, не бояться ожидающих их сложностей и трудностей на пути к престижному образованию! А учиться в финансовом колледже очень интересно и необходимо для дальнейшей жизни.

Алиса, выпускница.

ШФЭК—самое престижное заведение, куда можно поступить после девятого класса. Не упускайте свой шанс!

Алена, выпускница.

Я от всей души хочу пожелать вам, что бы вы не метались по свету в поисках каких-то там непонятных знаний, а усердно и прилежно обращались к самому неопознанному и самому интересному - к самому себе.
Вера, выпускница 2010 года

Желаем найти хорошую престижную работу или поступить в ВУЗ, всегда помнить финансовый колледж, любить и вспоминать преподавателей.

Елисей, Николай, 2 курс

Дорогие выпускники! Вот и закончилась ваша учеба в стенах колледжа. Поздравляем вас и желаем вам дальнейших успехов в жизни, карьере и дальнейшей учебе. Успехов вам!

Ну а поступающим студентам, желаю весело провести студенческую жизнь, и чтоб в зачетной книжке было все всегда «отлично»!

Ольга, выпускница

В финансовом колледже можно приобрести отличные знания и овладеть востребованной профессией. Кроме этого, здесь очень хорошие преподаватели.

Анастасия, Елена и Татьяна, выпускницы

В финансовом колледже отличные преподаватели. Если относиться к ним с уважением, они ответят тем же. Старайтесь учиться на красный диплом!

Дарья и Елена, выпускницы.

Ни пуха, ни пера по жизни!
Диплом уже в кармане!
И работа ждёт уже в пути!
В судьбе должно вам повезти)

Регина, 2 курс

Выпускникам я желаю найти хорошую работу и поступить в хороший вуз. Парням удачно отслужить)))

Кирилл, 1 курс

Желаю удачи при поступлении и на работе! Найти искреннюю любовь, создать крепкую семью.

Екатерина, 2 курс

Зоологические забеги

Праздник "Международный день биологического разнообразия" ежегодно отмечается в мире 22 мая. Этот праздник посвящен всем живым существам и растениям на нашей планете. В настоящее время очень многие из них находятся на грани исчезновения, некоторые уже успели исчезнуть. Нам необходимо сохранять биологическое разнообразие, с умом использовать все его компоненты.

В преддверии этого праздника 13 мая 2011 года состоялись «Зоологические забеги» между студентами I и II курсов общежития № 3. В результате каждый участник физически ощутил насколько тяжело и сложно выжить в современном мире братьям нашим меньшим. Победителем соревнований стала команда «Крутые бобры» с девизом «Для веселья детворы победят сейчас бобры!»



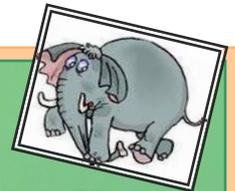
Природу и животный мир можно назвать самым прекрасным, что есть на нашей планете, и мы просто обязаны приложить максимум усилий для их сохранения. Природа во все времена прославлялась и воспевалась человеком. Она является вечной ценностью!

И.П. Блошенкова



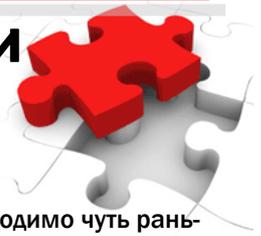
«Крутые бобры»

«Слонята»





Как вести себя на собеседовании Советы психолога выпускникам



Собеседование – это встреча равных сторон!

Это самое главное, что вы должны помнить на собеседовании. Вы пришли не как проситель, а как профессионал – выяснить, насколько вам подходят предлагаемые работодателем условия и оплата труда. Иными словами, вам сделали деловое предложение, и в процессе собеседования вы решаете, стоит или не стоит его принять.

Собеседование есть самопрезентация, а не исповедь!

Конечно, необходимо придерживаться фактов, но любую информацию можно подать выгодно для себя. Например, "Временно не работаю" звучит лучше, чем "Безработный". Если же пока опыта работы нет, то вспомните на собеседовании об учебе: "Мне интересна эта профессия, и для того, чтобы ей овладеть, я сделал следующее...".

Отвечайте на вопросы с удовольствием

Здороваетесь ли вы, называете ли свое имя, отвечаете на вопросы – все это нужно делать с удовольствием! Вы обязаны настроиться на волну успеха и позитива. Чрезвычайно важно, с каким настроением вы пришли на собеседование, с какой интонацией и выражением лица вы говорите. Итак, третье правило гласит: доброжелательность, спокойствие, уверенность и правдивость.

Позаботьтесь о первом впечатлении

Все мы знаем об эффекте первого впечатления, которое складывается в первые секунды знакомства. Вы только открыли дверь, вошли в кабинет, а ваш собеседник уже имеет о вас определенное представление. Какое? А вот это полностью зависит от вас.

Поэтому, при подготовке к собеседованию необходимо создать настроение победителя – "я доволен собой, у меня есть все, что мне нужно, я открыт миру и позитивно воспринимаю любые его проявления". Как это сделать?

- прежде, чем войти в кабинет, вспомните что-то очень хорошее и держите мысленно этот образ во время беседы;

- оденьтесь в стиле, принятом в фирме, для чего полезно провести предварительную разведку. Если это невозможно, оденьтесь на собеседование в деловом стиле. При этом вам нужно чувствовать себя естественно и комфортно – одежда должна быть удобной и не "только что из магазина";

- документы о трудовом опыте, об образовании и их копии, паспорт, пишущую бумагу, ручки – все, что вы хотите взять с собой на собеседование, положите в солидную папку;

- вы должны обязательно знать имя человека, с которым вам предстоит встретиться.

Дополнительные сведения о собеседовании

Теперь остановимся на некоторых вопросах собе-

седования более подробно.

1. Прийти на собеседование необходимо чуть раньше назначенного времени – у вас будет возможность оценить обстановку, почитать внутрифирменную информацию.

2. С самого начала беседы умейте слышать вопрос и отвечать на него конкретно и полно.

3. Рассказывая о себе, используйте активные глаголы: "я умею", "я владею" и т.д. Употребление в речи сочетаний, типа "как бы", "всего лишь", "немного", "судя по всему", "наверное" и т.д. на собеседовании не допустимо, т.к., создает впечатление о говорящем как о неуверенном в себе человеке, непригодном для серьезной и ответственной работы. Понижают впечатление и такие самоуничижительные высказывания, как "я не оратор", "я еще малоопытный специалист", "я – человек новый". Избегайте сленга, слов паразитов (Кто ясно говорит, тот ясно мыслит). Профессиональный жаргон уместен лишь как вкрапления, ненавязчиво показывающие вашу компетентность.

4. Вопросы на собеседовании могут задаваться любые. И к этому надо быть готовым. Работодатель может задавать такие безобидные вопросы, как, например: "Что вы делали вчера вечером?". Таким образом, скорее всего, хотят узнать о стиле жизни работника и о том, как он проводит свое свободное время.

6. Вопрос о сильных сторонах обычно смущает. Рассказ о своих достоинствах на собеседовании вполне этично начать так: "Коллеги по работе (или друзья) говорят, что я...". Далее сделать упор на профессиональные навыки, обучаемость и положительные характеристики, относящиеся к предполагаемой работе. Хорошо, если вы приведете конкретные примеры. Что касается "минусов", то их надо подавать так, чтобы звучало как "плюс": "Нет опыта работы, но есть большая заинтересованность и желание работать". В данном контексте также хорошо выручают шутки, парочку которых лучше подобрать заранее, ведь импровизация, как известно, – всегда результат серьезной подготовки.

7. Остается один, пожалуй, наиболее важный, и зачастую решающий вопрос – о заработной плате. Опыт проведения собеседований показывает, что в случае заинтересованности работодателя в соискателе, он сам начнет обсуждать вопрос оплаты труда. Когда у кандидата выясняют, какие деньги он хотел бы получать, необходимо назвать адекватную сумму. Если же вопрос о зарплате вообще не поднимался, вы вправе задать его самостоятельно. Психологически лучше спрашивать таким образом: "Какую зарплату принято платить в фирме на этой должности?" или "На какую зарплату я могу претендовать?".

Удачи вам!



Лето — любимое многими время, прекрасная пора, когда световой день максимален, а в работе и учебе относительное затишье. Одним словом — пора отдыха. В спокойном, расслабленном состоянии мы зачастую забываем об опасностях, которые таит в себе это время года. Несколько простых советов, которые помогут вам не омрачить летний сезон.



Кондиционер — помощник или враг?

Летом, когда жара в помещении становится непереносимой, именно кондиционер помогает нам комфортно существовать и сохранять рабочий настрой. Будьте осторожны — в водной системе кондиционеров, не оснащенных защитными фильтрами, распространяются болезнетворные бактерии легионеллы. Они попадают в окружающую среду с потоком охлажденного воздуха и могут вызвать тяжелое заболевание.

Не сидите рядом с кондиционером или под ним, в направлении выброса воздуха, и не устанавливайте слишком низкий температурный режим. Попадая из жары в холодное помещение, вы рискуете подхватить простуду. Именно летом, когда включены кондиционеры, идет волна простудных заболеваний, ангина и пневмоний. Помимо кондиционеров, этому способствуют потребление ледяной воды и мороженого.

Тщательно следите за питанием

Летом мы употребляем большое количество жидкости, из-за чего разбавляется желудочный сок. В результате, в нем становится меньше соляной кислоты, которая обладает противомикробным действием. На жаре, являющейся великолепной средой для размножения патогенных бактерий и микробов, быстро портятся продукты питания. В результате этих двух факторов значительно увеличивается количество пищевых отравлений. Не забывайте о простых правилах питания:

Тщательно мойте овощи и фрукты, лучше обдать их кипятком.

Забудьте о фаст-фуде, уличные палатки часто не соблюдают санитарно-гигиенические нормы, что особенно критично в период летней жары.

Старайтесь не есть пирожные и торты с кремом, при нарушении технологии хранения это может привести к тяжелому отравлению.

Тщательно выбирайте мясо, покупайте его только в магазинах, где имеются холодильники

для его хранения.

Как сделать загар безопасным и красивым?

Помните, что загар приобретает не только под прямыми солнечными лучами, но и в тени. Такой загар менее вреден, но он займет больше времени.

Пользуйтесь кремами для загара! Но не усердствуйте с водостойкими средствами. Они хорошо держатся, но, во-первых, не всем подходят и могут вызвать аллергические реакции, а во-вторых, они образуют на коже настолько плотную солнцезащитную пленку, что мешают ей дышать.

Если вы всё-таки сгорели, то воспользуйтесь специальными кремами после загара или приготовьте несколько домашних лосьонов.

Арбузно-огуречный лосьон. Отожмите по отдельности сок из арбуза и огурца. Смешайте полученные жидкости в пропорции 1:1 и полученным лосьоном смазывайте обожженную кожу.

Зверобой. Залейте в удобной ёмкости 1 ст.л. травы зверобоя стаканом кипятка. Через полчаса процедите. Лосьон готов.

И совсем народное средство — сметана! Обильно смазывайте ею обожженные участки тела.

Не забывайте о свежей зелени, овощах и фруктах, активном отдыхе и выездах на природу. Учитывайте потенциальные опасные факторы, не



Мама, а почему на

плите так грязно?

- Папа яичницу по-жарил.

- Без сковородки?

Сколько стоит сделать рентгеновский снимок?
- Вам какой, обыкновенный?
- А какие ещё есть?
- Ну, можно с обезьянкой на плече. И чтобы на заднем плане море, пальмы...

- Купил энергосберегающую лампочку, пришёл домой, вкрутил в люстру, а она не горит.

- Все правильно, бережёт энергию.

А вы верите в жизнь после смерти? - спрашивает преподаватель студента

- Да!

- Отлично. А то вчера, когда вы были на похоронах бабушки, она к вам тут заходила.



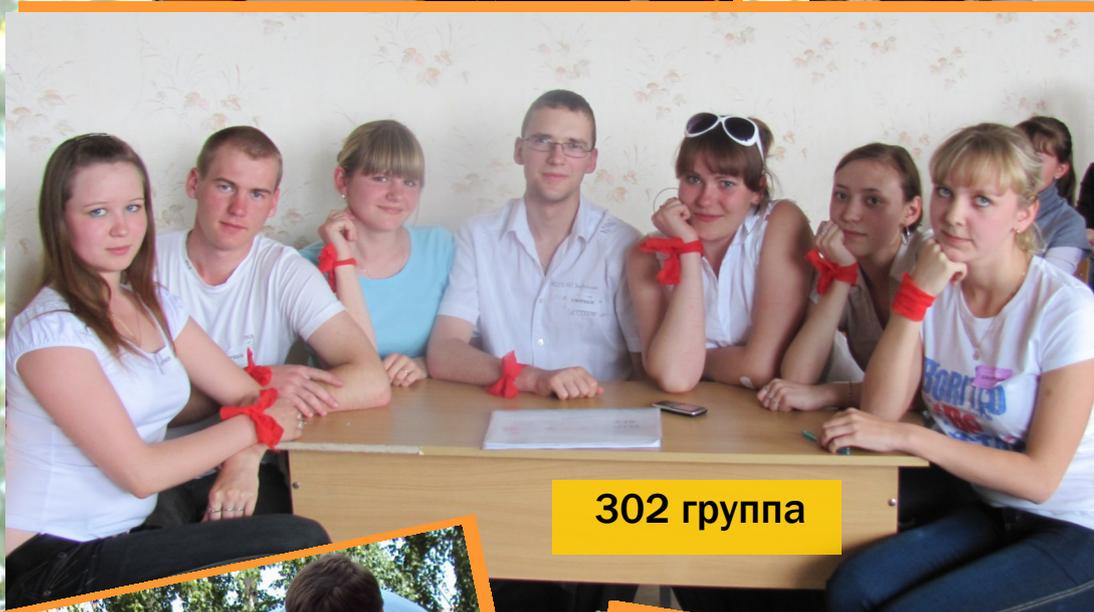
Наши незабываемые выпускники)))



313 группа



Юлия Копнина и
И.В. Лукиных



302 группа



304 группа



407 группа

Корреспонденты: А.С. Сыресина, А.П. Рудаков,
П.Е. Засыпкин, И.П. Блошенкова, Н.В. Васенина
Дизайн-верстка: Н. Феденёва, Е.М. Белькова
Редактор: А.С. Сыресина

Журнал распространяется на территории
ШФЭК—филиала ФГОБУ ВПО «Государственный
университет Минфина России»
Тираж: 50 экз.