

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования

«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

(Финансовый университет)

Санкт-Петербургский филиал Фининверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Санкт-Петербургского
филиала Финуниверситета

Протокол № 09 от «20» февраля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
филиала Финуниверситета



Ю.Е.Путихин

«20» февраля 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации

«Скорочтение и развитие интеллекта и памяти» (18 час.)

Требования к уровню образования слушателей	Лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, лица получающие высшее образование
Категория слушателей	Абитуриенты, студенты, менеджеры среднего и высшего звена, предприниматели, юристы, преподаватели
Срок обучения	18 часов
Форма обучения	Очно-заочная с применением ДОТ / очная
Режим занятий	Не более 8 часов в день

№№ п/п	Наименование тем	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			из них			Самостоятельная работа	
			Всего, часов	Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Тема 1: Человек и искусственный интеллект. Необходимость развития когнитивных способностей и скорочтения в современных реалиях	1	1	1	-	-	обсуждение
2	Тема 2: Когнитивные возможности человека и способы их развития	3	3	1	2	-	обсуждение
3	Тема 3: Природная память человека, способы ее развития	3	3	1	2	-	обсуждение
4	Тема 4: Мнемотехники – техники запоминания любой информации (слова, тексты, картинки, имена, числа)	3	3	1	2	-	практический кейс
5	Тема 5: Артикуляционное чтение и скорочтение, как просматривание текстовой информации на высоких скоростях	3	3	1	2	-	практические упражнения
6	Тема 6: Улучшение концентрации внимания путем развития логического мышления и нейрогимнастики	3	3	1	2	-	практические упражнения
Всего		16	16	6	10	-	-
Итоговая аттестация		2	2	-	2	-	Тестирование
Общая трудоемкость программы:		18	18	6	12		-

Программа разработана:

Бруева Елена Федоровна, руководитель центра скорочтения и развития интеллекта «Doka-school».

Директор Санкт-Петербургского филиала
Финуниверситета

 Ю.Е.Путихин