**Календарный учебный график**

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего образования

«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

(Финансовый университет)

Уфимский филиал

**Календарный учебный график**

**дополнительная общеразвивающая программа**

**«Освоение физкультурно-спортивных компетенций по виду спорта «Айкидо»**

Объем программы 60 часов Продолжительность обучения 10 месяцев

Форма обучения: очная

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела (модуля), темы | **Дни** | **КР** | **СР\*** | **ПА\*\*** | **ИА\*\*\*** | **Всего** |
| **3** |
| 1 | Общая физическая подготовка | 13 | 13 | - | - | - | 13 |
| 2 | Техническая подготовка | 7 | 7 | - | - | - | 7 |
| 3 | Тактическая подготовка | 7 | 7 | - | - | - | 7 |
| 4 | Специальная подготовка | 5 | 5 | - | - | - | 5 |
| 5 | Теоретическая подготовка | 9 | 9 | - | - | - | 9 |
| 6 | Восстановительные мероприятия | 19 | 19 | - | - | - | 19 |
|  | **Общая трудоемкость программы** | **60** | **60** | - | - | - | **60** |

СР\* - самостоятельная работе не предусмотрена

ПА\*\* - промежуточная аттестация не предусмотрена

ИА\*\*\* - итоговая аттестация не предусмотрена