

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО
на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 36
от "27" апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Уфимского филиала
Р.М. Сафуанов
"27" апрель 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Аэробика»

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория обучающихся	дети от 7 до 18 лет
Срок обучения	1 месяц
Форма обучения	очная
Режим занятий	2 часа в неделю

№ п/п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Аудиторные занятия					
			Всего, часов	из них				
		Теоретические занятия		Практические занятия				
1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Общая физическая подготовка	3	3	-	3			
2	Специальная физическая подготовка	3	3	-	3			
3	Теоретическая подготовка	2	2	2	-			
	Всего:	8	8	2	6			
4	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-			
	Общая трудоемкость программы:	8	8	2	6			

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

Заместитель директора по ДПО

Т.А. Пушкарёва

«24» апреля 2021г.

№ п/п	Наименование раздела программы, тема	Планы (часов) по разделам	Учебные занятия				Среднее количество часов
			Лекции	Семинары-практикумы	Методические занятия	Самостоятельная работа	
1	Общая физическая подготовка	2	2				
2	Специальная физическая подготовка	2	2				
3	Теоретические занятия	2	2				
Итого:		6	6	2	2		
4	Подписание актов об окончании занятия						
5	Общая трудоемкость программы	8	8	2	2		