

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования  
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"  
(Финансовый университет)  
Уфимский филиал Финуниверситета

Обсуждено и одобрено

на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 33

от "25" февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Уфимского филиала

Р.М. Сафуанов

от "25" февраля 2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Аквагимнастика»

Цель	привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям плаванием и к здоровому образу жизни
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 7 до 18 лет, взрослые
Сроки реализации	5 месяцев
Форма обучения	очная
Режим занятий	3 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Всего, часов	Аудиторные занятия				
				Теоретические занятия	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Общая физическая подготовка	20	20	-	20	-		
2	Техническая подготовка	13	13	-	11	-		
3	Теоретическая подготовка	9	9	9	-			
4	Восстановительные мероприятия	18	18	-	18	-		
	<b>Всего:</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>51</b>	-		
5	<b>Итоговая аттестация</b>	-	-	-	-	-	<b>Не предусмотрена</b>	
	<b>Общая трудоемкость программы:</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>51</b>	-		

Сведения о разработчике программы: заведующий СОГ Уфимского филиала Финуниверситета Е.Р. Сафина

Заместитель директора по ДПО  
« 25 » февраля 2021г.

Т.А. Пушкарёва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по образовательной программе

«Аккредитация»

Формы обучения:	очная
Срок обучения:	3 года
Семестры:	6
Среднее количество часов в неделю:	18
Среднее количество часов в семестре:	108
Среднее количество часов в учебном году:	216

№	Наименование дисциплины	Среднее количество часов	В том числе			
			Аудиторная нагрузка		Среднее количество часов	Среднее количество часов
			лекции	семинары		
1	Математика	12	12	0	0	0
2	Информатика	12	12	0	0	0
3	История	18	18	0	0	0
4	Психология	18	18	0	0	0
5	Итого:	60	60	0	0	0
6	Итого часов аудиторной нагрузки	60	60	0	0	0
7	Итого часов самостоятельной работы	156	0	0	0	0
8	Итого часов в учебном году:	216	60	0	0	0