

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
 высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
 (Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 35

от "30" МАРТА 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Уфимского филиала
 Р.М. Сафуанов
 "30" МАРТА 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеразвивающей программы
**«Освоение физкультурно – спортивных компетенций
 для формирования здорового образа жизни»**

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 7 до 18 лет, взрослые
Сроки реализации	1 месяц
Форма обучения	очная
Режим занятий	2 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Аудиторные занятия					
			Всего, часов	из них				
		Теоретические занятия		Практические занятия				
1	2	3	4	5	6	7	13	
1	Общая физическая подготовка	3	3	-	3			
2	Специальная физическая подготовка	3	3	-	3			
3	Теоретическая подготовка	2	2	2	-			
	Всего:	8	8	2	6			

5	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	8	8	2	6		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

Заместитель директора по ДПО

Т.А. Пушкарёва

« 30 » марта 2021г.