

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования  
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"  
(Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 35

от "30" марта 2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной общеразвивающей программы

«Освоение физкультурно-спортивных компетенций по виду спорта Тхэквондо»

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 7 до 17 лет
Сроки реализации	10 месяцев
Форма обучения	очная
Режим занятий	3 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Аудиторные занятия					
			Всего, часов	из них				
		Теоретические занятия		Практические занятия				
1	2	3	4	5	6	7	13	
1	Общая физическая подготовка	13	13	-	13			
2	Техническая подготовка	7	7	-	7			
3	Тактическая подготовка	7	7	-	7			
4	Специальная подготовка	5	5	-	5			
5	Теоретическая подготовка	9	9	9	-			

7	Восстановительные мероприятия	19	19	-	19		
	<b>Всего:</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>51</b>		
8	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	<b>Общая трудоемкость программы:</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>9</b>	<b>51</b>		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

Заместитель директора по ДПО

Т.А. Пушкарёва

« 30 » марта 2021г.