

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

Обсуждено и одобрено
на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 11
от "17" 03 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Освоение физкультурно – спортивных компетенций
для формирования здорового образа жизни»

Цель	привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям плаванием и к здоровому образу жизни
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 7 до 18 лет, взрослые
Сроки реализации	1 месяц
Форма обучения	очная
Режим занятий	2 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Всего, часов	Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	
				Теоретические занятия	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	13
1	Общая физическая подготовка	3	3	-	3		
2	Специальная физическая подготовка	3	3	-	3		

3	Теоретическая подготовка	1	1	1	-		
4	Контрольные нормативы	1	1	-	1		
	Всего:	8	8	1	7		
5	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	8	8	1	8		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

« 27 » 03 2024 г.