

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
 высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
 (Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 11

от "27" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Уфимского филиала

Р.М. Сафуанов

2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеразвивающей программы
«Аэробика»

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория обучающихся	дети от 7 до 18 лет
Срок обучения	1 месяц
Форма обучения	очная
Режим занятий	2 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
			Всего, часов	из них			
				Теоретические занятия	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Общая физическая подготовка	3	3	-	3		
2	Специальная физическая подготовка	3	3	-	3		
3	Теоретическая подготовка	2	2	2	-		
	Всего:	8	8	2	6		

4	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	8	8	2	6		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

« 27 » 03 2024 г.