

**Календарный учебный график**  
 Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
 Высшего образования  
 «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
 (Финансовый университет)

Уфимский филиал

**Календарный учебный график**

дополнительной общеразвивающей программы  
**«Формирование физкультурно-спортивных компетенций для достижения  
 жизненных целей. Оздоровительная подготовка»**

Объем программы 60 часов      Продолжительность обучения 5 месяцев

Форма обучения: очная

№ п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Месяцы					КР	СР*	ПА**	ИА***	Всего
		1	2	3	4	5					
1	Общая физическая подготовка	6	5	5	6	6	28	-	-	-	28
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	5	-	-	-	5
3	Техническая подготовка	3	2	2	2	2	11	-	-	-	11
4	Психологическая подготовка	-	1	-	1	1	3	-	-	-	3
5	Теоретическая подготовка	1	-	1	-	1	3	-	-	-	3
6	Участие в соревнованиях	-	-	-	-	1	1	-	-	-	1
7	Восстановительные мероприятия	-	1	-	1	-	2	-	-	-	2
8	Тактическая подготовка	1	2	2	2	-	7	-	-	-	7
	<b>Общая трудоемкость программы</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>60</b>

СР\* - самостоятельная работа не предусмотрена

ПА\*\* - промежуточная аттестация не предусмотрена

ИА\*\*\* - итоговая аттестация не предусмотрена