



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной
и воспитательной работе

_____ А.В. Кожаринов

« 18 » ноября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

18.11.2022 № 138/62-04

Москва

**О Первенстве студентов
Финансового университета
среди факультетов по зиме лёжа**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по зиме лёжа.

2. Цели и задачи

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;

2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

3. Руководство проведением Первенства

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Спортивным клубом, кафедрой «Физическое воспитание» и Проектным комитетом Студенческого совета Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный специалист Спортивного клуба – Ю.А. Изгородин;
- старший преподаватель кафедры Физического воспитания - И. В. Николаев.

4. Участники Первенства и порядок подачи заявок

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позже двух дней до начала Первенства (12.12.2022 г.) подается заявка (Приложение 1) **от ответственных за спорт на факультетах** (Приложение 2) на участие в Первенстве по электронной почте YAIzgorodin@fa.ru

4.4. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не более 10 человек. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

5. Регламент проведения Первенства

5.1. Первенство по жиму лежа проводится по Международным правилам WPC. Каждому участнику предоставляется по три попытки, итоговый результат определяется по лучшей попытке. Начальный вес штанги должен быть кратен 5-ти. Минимальный «шаг» для следующей попытки - 2.5 кг.

5.2. Весовые категории, представленные на соревновании:

- юноши:

1. до 75 кг,
2. до 83кг,
3. до 93 кг,
4. свыше 93 кг.

- девушки:

1. до 60 кг,
2. свыше 60 кг.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Требования к экипировке участников Первенства: к соревнованию допускаются атлеты в спортивном костюме или тяжелоатлетическом трико, футболке, спортивной обуви. Допускаются к применению:

тяжелоатлетический и пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты. Запрещены к применению: «жимовая» майка, любая поддерживающая одежда или одежда с элементами, которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена, если они обеспечивают поддержку суставов и мышц или облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение — пластырь на пальцах рук, закрывающий травмы кожных покровов. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

6. Место и время проведения Первенства

6.1. Дата проведения: 14.12.2022 г.

6.2. Время проведения:

17:30-18:00 – взвешивание и жеребьевка участников Первенства;

18:00-21:00 – соревнования.

6.3. Место проведения: г. Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 15, спортивный комплекс Финансового университета.

7. Определение победителей и награждение

7.1. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями.

7.2. По результатам личных выступлений, спортсменам начисляются очки по следующему алгоритму: 1 место — 10 очков; 2 место — 9 очков; 3 место — 8 очков; 4 место — 7 очков; 5 место — 6 очков; 6 место — 5 очков; 7 место — 4 очка; 8 место — 3 очка; 9 место — 2 очка; 10 место и ниже — по 1 очку.

7.3. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему количеству очков, набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.4. Место, занятое факультетами в Первенстве, учитывается в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Спортивного клуба

Г.А. Давыдов

Приложение 1
к Положению о Первенстве студентов
Финансового университета среди
факультетов по жиму лежа

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве студентов Финансового университета среди
факультетов по жиму лёжа

Факультет: _____

№ п/п	ФИО	Учебная группа	Весовая категория	Допущен к соревнованиям по состоянию здоровья (подпись каждого студента)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

(ФИО)

Контактный телефон:

Приложение 2
к Положению о Первенстве студентов
Финансового университета среди
факультетов по жиму лежа

Ответственные за спорт на факультетах 2022-2023

Фамилия, Имя	Факультет	Телефон
Герасимов Георгий	МЭО	8-925-054-49-19
Хириева Аминат	ИТиАБД	8-906-062-73-05
Ефремова Мария	ФФ	8-916-332-94-90
Соколов Данила	ВШУ	8-925-629-38-28
Бабилов Егор	ФЭБ	8-930-353-27-10
Демирал Алина	ФСНиМК	8-915-121-97-81
Чотбаев Эрик	ЮФ	8-701-797-02-38
Мизин Федор	НАиБА	8-985-419-84-92
Полозова Александра	МФК (колледж)	8-977-165-73-82
Карпов Никита	КИП (колледж)	8-903-180-38-83