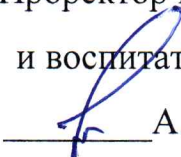




Федеральное государственное  
образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет  
при Правительстве  
Российской Федерации»  
(Финансовый университет)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по социальной  
и воспитательной работе

  
\_\_\_\_\_ А.В. Кожаринов

«04» марта 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

04.03.2024 № 07/62-04

**Москва**

### **О Первенстве студентов Финансового университета среди факультетов по жиму лёжа**

#### *1. Общие положения*

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по жиму лёжа.

#### *2. Цели и задачи*

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;

2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

#### *3. Руководство проведением Первенства*

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Спортивным клубом Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный специалист Спортивного клуба – Ю.А. Изгородин;
- заместитель директора Спортивного клуба – С.М. Гаврилов;
- специалист Спортивного клуба – Н. Ю. Изгородин.

#### *4. Участники Первенства и порядок подачи заявок*

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позднее двух дней до начала Первенства (21.03.2024 г.) подается заявка (Приложение 1) **от ответственных за спорт на факультетах** на электронный адрес почты: [YAIzgorodin@fa.ru](mailto:YAIzgorodin@fa.ru).

4.4. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не более 10 человек. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

#### *5. Регламент проведения Первенства*

5.1. Первенство по жиму лежа проводится по Международным правилам WPC. Каждому участнику предоставляется по три попытки, итоговый результат определяется по лучшей попытке. Начальный вес штанги должен быть кратен 5-ти. Минимальный «шаг» для следующей попытки - 2.5 кг.

5.2. Весовые категории, представленные на соревновании:

- юноши:

1. до 75 кг,
2. до 83кг,
3. до 93 кг,
4. свыше 93 кг.

- девушки:

1. до 60 кг,
2. свыше 60 кг.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Требования к экипировке участников Первенства: к соревнованию допускаются атлеты в спортивном костюме или тяжелоатлетическом трико, футболке, спортивной обуви. Допускаются к применению: тяжелоатлетический и пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты. Запрещены к применению: «жимовая» майка, любая поддерживающая

одежда или одежда с элементами, которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена, если они обеспечивают поддержку суставов и мышц или облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение — пластырь на пальцах рук, закрывающий травмы кожных покровов. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

#### *6. Место и время проведения Первенства*

6.1. Дата проведения: 30.03.2024 г.

6.2. Время проведения: 11:00-11:30 – взвешивание и жеребьевка участников Первенства; 11:30-17:00 – соревнования.

6.3. Место проведения: г. Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 15, спортивный комплекс Финансового университета.

#### *7. Определение победителей и награждение*

7.1. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями.

7.2. По результатам личных выступлений, спортсменам начисляются очки по следующему алгоритму: 1 место — 10 очков; 2 место — 9 очков; 3 место — 8 очков; 4 место — 7 очков; 5 место — 6 очков; 6 место — 5 очков; 7 место — 4 очка; 8 место — 3 очка; 9 место — 2 очка; 10 место и ниже — по 1 очку.

7.3. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему количеству очков, набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.4. Место, занятое факультетами в Первенстве, учитывается в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Спортивного клуба

Г.А. Давыдов

Приложение 1  
к Положению о Первенстве студентов  
Финансового университета среди  
факультетов по жиму лежа

ЗАЯВКА  
на участие в Первенстве студентов Финансового университета по жиму лежа

Факультет: \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	Учебная группа	Весовая категория	Допущен к соревнованиям по состоянию здоровья (подпись каждого студента)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Ответственный за спортивную работу на факультете: \_\_\_\_\_

(ФИО)

Контактный телефон: