

Календарный учебный график
программы повышения квалификации
«Эмоциональный интеллект: развитие и практическое
применение»

Объем программы – 72 час.

Продолжительность обучения – 3-4 недели

Форма обучения – очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный процесс по программе может осуществляться в течение всего учебного года. Занятия проводятся по мере комплектования учебных групп.

№ п\п	Наименование дисциплин (модулей), тем	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	СР	ИА	Всего	
1.	Модуль 1. Характеристика эмоционального интеллекта	4	4	4	4	4														6		16	
2.	Ресурсная сила эмоций и их влияние на окружающих. Базовые классы и виды эмоций	4	2																		2		6
3.	Интеллект: особенности и виды		2	2																	1		4
4.	Понятие и структура «эмоционального интеллекта»			2	2																1		4
5.	Диагностика эмоционального интеллекта				2																1		2
6.	Модуль 2. Эмоциональный интеллект и деловые коммуникации					4	4	4	4	4											8		20
7.	Эмоциональный интеллект в построении эффективных					4	4	4	2												6		14

	деловых коммуникаций.																					
8.	Эмоциональный интеллект и создание эффективных команд							2	4											2		6
9.	Модуль 3. Развитие эмоциональной компетентности и эмоционального интеллекта																					
										4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	10		34
10.	Управление своими эмоциями									4										1		4
11.	Управление чужими эмоциями										4									1		4
12.	Эмоциональная компетентность эффективного руководителя											4	4							3		8
13.	Эмоциональный интеллект и управление конфликтами													4						1		4
14.	Стресс и пути профилактики и преодоления														4					1		4
15.	Профессиональное и эмоциональное выгорание															4	4			3		8
16.	Развитие эмоционального интеллекта																	4		1		4
17.	Итоговая аттестация: подготовка и защита итоговой аттестационной работы																				2	2
18.	Итого	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	24	2	72

