



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной
и воспитательной работе

_____ А.В. Кожаринов

«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

31.03.2025 № 14/62-04

Москва

**О проведении Первенства
Финансового университета
среди факультетов по жиму лёжа**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по жиму лёжа.

2. Цели и задачи

- 2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
- 2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;
- 2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

3. Руководство проведением Первенства

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Студенческим спортивным клубом Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный специалист Студенческого спортивного клуба – Ю.А. Изгородин;
- специалист Студенческого спортивного клуба – Н. Ю. Изгородин.

4. Участники Первенства и порядок подачи заявок

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позднее двух дней до начала Первенства (10.04.2025 г.) подаются заявки (Приложение 1, Приложение 2) **от ответственных за спорт на факультетах** на электронный адрес почты: YAIzgorodin@fa.ru.

4.4. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не более 5-ти человек. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

4.5. Первенство проводится отдельно: среди юношей и среди девушек.

5. Регламент проведения Первенства

5.1. Первенство по жиму лежа проводится по Международным правилам WPS. Каждому участнику предоставляется по три попытки, итоговый результат определяется по лучшей попытке. Начальный вес штанги должен быть кратен 5-ти. Минимальный «шаг» для следующей попытки - 2.5 кг.

5.2. Весовые категории, представленные на соревновании:

- юноши:

1. до 69 кг,
2. до 75 кг,
3. до 83кг,
4. до 93 кг,
5. свыше 93 кг.

- девушки:

1. до 60 кг,
2. свыше 60 кг.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Требования к экипировке участников Первенства: к соревнованию допускаются атлеты в спортивном костюме или тяжелоатлетическом трико,

футболке, спортивной обуви. Допускаются к применению: тяжелоатлетический и пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты. Запрещены к применению: «жимовая» майка, любая поддерживающая одежда или одежда с элементами, которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена, если они обеспечивают поддержку суставов и мышц или облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение — пластырь на пальцах рук, закрывающий травмы кожных покровов. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

6. Место и время проведения Первенства

6.1. Дата проведения: 12.04.2025 г.

6.2. Время проведения: 10:30-11:00 – взвешивание участников;
11:00-18:00 – соревнования.

6.3. Место проведения: г. Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 15, спортивный комплекс Финансового университета.

7. Определение победителей и награждение

7.1. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями.

7.2. По результатам личных выступлений, спортсменам начисляются очки по следующему алгоритму: 1 место — 10 очков; 2 место — 9 очков; 3 место — 8 очков; 4 место — 7 очков; 5 место — 6 очков; 6 место — 5 очков; 7 место — 4 очка; 8 место — 3 очка; 9 место — 2 очка; 10 место и ниже — по 1 очку.

7.3. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему количеству очков, набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.4. Места, занятые факультетами в Первенстве (**как среди юношей, так и среди девушек**), учитываются в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Студенческого спортивного клуба



С.М. Гаврилов

Приложение 1
к Положению о проведении Первенства
Финансового университета среди
факультетов по жиму лежа (юноши)

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве по жиму лежа (юноши)

Факультет: _____

№ п/п	ФИО	Учебная группа	Весовая катего- рия	Допущен к сорев- нованиям по сост. здоровья	Форма обучения (бюджет/ коммерч.)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)

Приложение 2
к Положению о проведении Первенства
Финансового университета среди
факультетов по жиму лежа (девушки)

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве по жиму лежа (девушки)

Факультет: _____

№ п/п	ФИО	Учебная группа	Весовая катего- рия	Допущен к сорев- нованиям по сост. здоровья	Форма обучения (бюджет/ коммерч.)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)