

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Психологические основы тайм-менеджмента и деловой
коммуникации»
для 8 классов
(основное общее образование)

Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Актуальность программы обусловлена факторами современного мира и сложившейся в нем проблемой межкультурной и личностной коммуникаций, а также планирования. «Психологические основы тайм-менеджмента и деловой коммуникации» – программа внеурочной деятельности социальной направленности развития личности. На занятиях по данной программе обучающиеся учатся анализировать свой стиль взаимодействия с окружающими, развивать в себе коммуникативные навыки, культуру мышления, способность к восприятию, обобщению и анализу информации, постановке цели и выбору путей ее достижения.

Цель реализации программы

- формирование осознания себя как личности и единицы социума,
- формирование навыков общения внутри различных видов групп общества,
- формирование способности находить организационно-управленческие решения и готовности нести за них ответственность,
- формирование готовности к разработке процедур и методов контроля.

Количество часов для реализации программы

Программа «Психологические основы тайм-менеджмента и деловой коммуникации» реализуется во внеурочной деятельности в 8 классе – 68 часов в год (2 часа в неделю).

Используемые учебники и пособия

1. Дейл Карнеги. Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично
2. Джон Готтман, Джоан Деклер. Эмоциональный интеллект ребенка. Практическое руководство для родителей
3. Еремеева Н.А. 100 игр и упражнений для Бизнес-тренингов. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007.
4. Иванова С. И20 Личная эффективность на 100%: Сбросить балласт, найти себя, достичь цели / Светлана Иванова, Дмитрий Болдогоев. — М.: Альпина Паблишер, 2012. — 208 с.
5. Ицхак Адизес, Развитие лидеров. Как понять свой стиль управления и эффективно общаться с носителями иных стилей
6. Кеннеди Г. Переговоры: Полный курс / Гэвин Кеннеди; Пер. с англ. — 2-е изд. — М.: Альпина Паблишер, 2012. — 388 с. — (Серия «Сколково»)
7. Кипнис М. Тренинг лидерства. — М.: Ось-89, 2004.