АННОТАЦИЯ
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Безопасный образ жизни»
для 5-7 классов
(основное общее образование)

Общая характеристика курса внеурочной деятельности

В процессе изучения данной программы учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки по энергосбережению, ответственному отношению к природным ресурсам, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни. Курс способствует формированию представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды; познавательного интереса и бережного отношения к природе; установок на использование здорового питания; основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровые сберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей.

Цель реализации программы

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, экологии.

Количество часов для реализации программы

Программа рассчитана на 204 учебных часа для учащихся 5-7 классов, ориентирована на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Используемые учебники и пособия

1. Здорово быть здоровым. 5-6 классы. Зюрин Э. А.; Погожева А.В.; Шаповаленко И. В. – М., Просвещение, 2020.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-7 классы. Виноградова Н. Ф., Сидоренко Л.В., Смирнов Д.В. – М., Вентана-граф, 2022.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-6 классы. Топоров И.К. – М., Просвещение, 2021